

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Federico Antonio

 Via Ugo la malfa, 88046 lamezia terme (Italia)

 334 12 91 929  392 68 47 671

 tonio80@libero.it

 [www.federico.transport.it](http://www.federico.transport.it) [facebookk Federico transport](#)

Sesso Maschile | Data di nascita 25/03/1980 | Nazionalità italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

## trasportatore

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

14/02/2003–19/05/2003

**commesso di banco**

Europa 2000, lamezia terme (italia)

07/04/2003–19/05/2003

**Assistente alla vendita**

4G s.r.l., lamezia terme (italia)

31/01/2007–17/04/2007

**collaboratore amministrativo**

infocontact s.p.a, lamezia terme (italia)

04/06/2008–31/12/2008

**muratore in mattoni**

impresa edile federico mario, la spezia (italia)

13/03/2003–alla data attuale

**trasporti servizi e consegne a domicilio di ogni genere**

Federico transport, lamezia terme (italia)

**Lavoro in proprio (in prova), Lamezia Terme ( calabria )**

Lavoro auto munito con esperienza di consegne a domicilio con ottima conoscenza delle strade e facile apprendimento di nuove zone, con notevole risparmio di tempo dei committenti.

La nostra flotta comprende automezzi a 4 ruote di nuova generazione per il rispetto delle vigenti regole ambientali euro 5 euro 6 di piccola e media grandezza.

Inoltre disponiamo di mezzi elettrici a due ruote per lo spostamento locale veloce muniti di certificazione di omologazione per la circolazione su strada urbana.

Siamo a disposizione di mezzi e contenitori per trasporto alimenti (su richiesta dei committenti) prontamente e regolarmente disinfettati e sanificati.

Siamo sempre presenti sul territorio H24 se necessario.

In oltre effettuiamo trasporti di mobili con eventuale smontaggio e rimontaggio con piccoli interventi di riparazione se necessario.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/03/1995–01/03/2002

Diploma di maturita' professionale, indirizzo economico e commercio per tecnici della gestione aziendale, conseguito presso l'istituto professionale "Luigi Einaudi" con votazione 70/100.

Livello 1 QEQ

istituto professionale Luigi Einaudi., lamezia terme (Italia)

Esperto e autodidatta nel settore software e hardware ottimo venditore nel settore elettronico sia elettrodomestici che computer tv stereo hi-Fi appassionato del settore in generale.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

lingua dei segni inglese

| COMPRENSIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto      | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| A1           | A1      | A1          | A1               | A1                 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

notevole capacita' di apprendimento in ogni settore.  
 Eccellente capacita' di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.  
 Eccellente capacita' di comunicazioni sia scritte che orali.  
 Esperienza nel parlare in pubblico.  
 Ottime capacita' di presentazione a gruppi grandi e piccoli.  
 Abilita' nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.  
 Capacita' di ascoltare con empatia.  
 Ottime capacita' di scrittura creativa e concreta.  
 Ottime capacita' di negoziazione.  
 Efficacia nella comunicazione e mail.  
 Abilita' nel facilitare discussioni di gruppo.  
 Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo.  
 Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.  
 Eccellente capacita' di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli.  
 Dimostra capacita' di motivare il team.  
 Abilita' nel fornire istruzioni e indicazioni chiare.

Competenze organizzative e gestionali

Veloce preciso molto ordinato e lineare adoro ambienti puliti e facilmente accessibili dove la clientela abbia massima visuale e confortevole permanenza.

Competenze professionali

Molto bravo con la clientela e portare a termine ogni tipo di mansione assegnatagli.

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |               |                        |                 |                         |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza       | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo                 | Utente base   | Utente base            | Utente autonomo | Utente avanzato         |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida    A, B