



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Renato Zaffina**
Indirizzo(i) Corso G. Nicotera 158 88046 Lamezia Terme (CZ)
Telefono(i) 0968 29272 Cellulare: 3387450429
Studio Via Cupiraggi 22 Lamezia
Terme
E-mail zaffinar@libero.it
Cittadinanza italiana
Data di nascita 19 aprile 1960 Sambiasse ora Lamezia Terme(CZ)

Occupazione **Insegnante e Operatore Shiatsu**

Attestato FISieo
Professione regolamentata dalla legge4/2013

Incarichi

- Direttore didattico Scuola Shiatsu ISBN
- Referente per la FISieo di Slow Medicine.
- Collaboratore per Fisieo Con Laboratorio Paracelso
Università di Ferrara, Progetto “I diari di salute e di cura
nello shiatsu”
- Coordinatore Comunicazione FISieo
- Componente Direttivo e del CST (Comitato Scientifico
Tecnico) FISieo

Esperienza professionale

Anno 2025-2020 Responsabile Comunicazione FISieo

Anno 2024-2023 Collaboratore nei Progetti di Medicina Integrata e Diari di salute e di cura

Anno 2022 -2018 Presidente FISieo

Anno 2019

Relatore all'incontro "I sistemi di cura integrati " Padova , Settimana dello shiatsu

Progetto PON Istituto Perri Pitagora **Sto bene con me stesso**

Collaboratore Progetto PPOS con Laboratorio Paracelso Università Ferrara

Anno 2018

Relatore al Convegno Terra e Salute : "Lo shiatsu nel fine vita", Taverna (CZ)

Relatore alla manifestazione La settimana dello shiatsu : "Lo shiatsu nei sistemi di cura integrati"

Anno 2017

Relatore al VII° CONVEGNO REGIONALE ANASTE CALABRIA

DAL COMUNICARE AL RELAZIONARSI CON IL DEMENTE: LE ARTI A CONFRONTO

Esperto shiatsu nel Progetto "Orientiamoci" presso l'Istituto Comprensivo Perri-Pitagora di Lamezia Terme

Responsabile del Progetto VIS FISieo "Pressioni , impressioni ed espressioni" in collaborazione con Cittàdellarte _ Maestro Pistoletto

Anno 2016

Relatore nei corsi di formazione ANASTE, per i dipendenti delle case di cure per anziani

PROFILI INTEGRATI DI CURA : LA COMUNICAZIONE E IL METODO Shiatsu-Hay

Responsabile del Progetto VIS FISieo "La via delle Tele" in collaborazione con Cittàdellarte _ Maestro Pistoletto .

Anno 2015

Responsabile didattico della Scuola di Shiatsu "Centro TAO" di Lamezia Terme

Anno 2014

,Presidente dell'Associazione ONLUS VIS FISieo e responsabile di progetti nell'ambito sanitario nel campo del volontariato.

Progetto "Rel@zioni, reti e azioni con gli anziani" finanziato dal programma di innovazione sociale "Smart cities e Smart Community".

Progetto PAC del MIUR .

Dal 2014 ad oggi Referente per la FISieo di Slow Medicine.

Anno 2013-

Presidente VIS FISieo dal 2013 al 2018

Dal 2014 ad oggi membro del Direttivo nazionale della FISieo e Responsabile del CoLAP e del Progetto "Tutti i bambini fanno shiatsu"

Esperto Shiatsu nel Progetto DAI per il CLES presso l'Istituto Comprensivo PERRI/PITAGORA

Relatore in Seminari della Settimana dello Shiatsu

Anno 2012

Insegnante come esperto Shiatsu nel modulo "Ceramica e shiatsu" presso

l'ISTITUTO COMPrensivo STATALE "MANZONI-AUGRUSO"di

LAMEZIA TERME (CZ) nell'ambito del progetto P.O.N. F S E - F 1

31.03.2011- 39

Insegnante come esperto Shiatsu nel progetto del MIUR "Ognuno la sua parte " Scuola e famiglia insieme per prevenire e contrastare il bullismo, presso la DIREZIONE DIDATTICA STATALE 1° CIRCOLO "MAGG. R. PERRI" LAMEZIA TERME

Relatore e formatore per il CLES nel progetto Demetra S.E.R.A. ,Strategie Essenziali per una Rete Antiviolenza nel Lametino.

Anno 2011-

Partecipazione ai seminari e workshops del I Convegno RETE Shiatsu FIS e altre sigle aderenti .

Docente come Esperto Shiatsu nei moduli "Verba Volant" e "Con la testa fra le nuvole" presso la DIREZIONE DIDATTICA STATALE 1° CIRCOLO "MAGG. R. PERRI"

LAMEZIA TERME e l'Istituto Comprensivo di Sant'Eufemia Lamezia per il progetto "Liberi come l'aria" , nell'ambito del Progetto POR-FSE 2007/2013 Asse IV Capitale Umano Programma "Una scuola per la Democrazia"

Relatore presso il Liceo Classico F.Fiorentino di Lamezia Terme nell'incontro su: " La comunicazione e l'ascolto attraverso la conoscenza dello shiatsu e dei cinque elementi della MTC".

Coordinatore Nazionale dei Responsabili Regionali della Federazione Italiana Shiatsu

Responsabile Nazionale del Progetto "Scuola e Shiatsu" per la Federazione Italiana Shiatsu

Anno 2010-Socio fondatore dell'Associazione Culturale Onlus IN VOLO

Coordinatore del Convegno " Shiatsu e Salute" del 6/7 febbraio

Anno 2009-

Relatore al Seminario regione Calabria Fis, "Lo shiatsu nelle scuole primarie".

Relatore al Seminario : "Tutti i bambini fanno shiatsu" per la Fis Trentino Alto Adige.

Partecipazione ai seminari e workshops del XXI Convegno FIS

Componente dello Staff del Moige (Movimento Italiano Genitori)di Lamezia Terme

Anno 2008-

Relatore nel seminario organizzato dall'ASP di Catanzaro sulla Obesità : " Lo shiatsu come aiuto"

Anno 2007

Relatore al Convegno "L'Italia incontra la Cina", presso il Liceo Scientifico "G. Berto" di Vibo Valentia, all'interno degli incontri organizzati dal MIUR , in relazione ai legami culturali fra le due nazioni.

Relatore al Convegno "Le discipline naturali e il Benessere" organizzati dal Soroptimist di Lamezia Terme

Relatore al Convegno "Menopausa:conoscerla per vivere meglio"organizzato dall'Associazione Italiana Donne Medico , in collaborazione con l'Asl n.6 di Lamezia Terme.

Commissario d'esame per la Regione Calabria Assessorato Lavoro e formazione professionale per il Diploma di Operatore del Benessere (Naturopata) corso n. GR 21811.

Commissario d'esame per la Regione Calabria Assessorato Lavoro e formazione professionale per il Diploma di Operatore del Benessere (Operatore Shiatsu) corso n.GR 19541.

Anno 2006

Docente di Comunicazione , Arte di ascoltare e Gestione dei conflitti nel Corso "Comunicazione nella scuola" presso il II Circolo Didattico di Lamezia Terme

Relatore al Convegno-Dibattito "La Scuola incontra lo Shiatsu, nuove opportunità", organizzato dal Miur-Usr per la Calabria Coordinamento EMFS CSA di Vibo Valentia e dal Liceo Scientifico "G. Berto" di Vibo Valentia

Anno 2005

Responsabile regionale della FIS (Federazione Italiana Shiatsu) per la Regione Calabria (dal 2005 al 2011)

Docente nell'Istituto Europeo di Shiatsu sede di Roma,nel Modulo di Comunicazione e Shiatsu.

Anno 2004

Docente di Shiatsu ,Comunicazione e relazioni professionali presso l'Istituto Polaris di Poggibonsi.(dal 2004 al 2008)

Docente nei master di specializzazione per operatori shiatsu professionisti. .(dal 2004 ad oggi)

Anno 2003

Socio del CNOS/FAP Calabria (Centro Nazionale Opere Salesiane/Formazione, Aggiornamento Professionale), con compiti inerenti la formazione professionale come progettista e come docente presso la sede di Lamezia Terme. .(dal 2003 , al 2007)

Anno 2002

Insegnante di Storia della Medicina Tradizionale Cinese , Shiatsu e Comunicazione, presso la Scuola di formazione Esperanza nei corsi per Operatori Shiatsu e Naturopati ,dell'Associazione "Esperanza" e del Cnos/fap (Centro Nazionale Opere Salesiane/Formazione Aggiornamento Professionale) di Lamezia Terme dove ricopro anche l'incarico di Coordinatore didattico .(dal 2002 ad oggi)

Anno 2001

Consulente e operatore presso il G.A.L. V.A.T.E. di Palmi (Progetto Leader II), per il progetto 07, con docenza nel corso per operatori nel campo dell'agriturismo riguardante la comunicazione e la gestione delle risorse umane.

Socio dell'Associazione di "Bioarchitettura", con responsabilità di ricerca nel campo delle Discipline bio-naturali. (dal 2001 al 2005).

Socio fondatore della "Formamed" associazione che opera nel campo della formazione professionale.

Anno 2000:

Docente di "Educazione alla salute" nel modulo riservato agli Estetisti /parrucchieri ,nel progetto Youthstart, Nuovi Lavori Antichi, per lo studio della potenzialità dei sistemi produttivi in Calabria e nella Piana di Gioia Tauro in particolare.

Consulente della Cooperativa "Malgrado tutto" di Lamezia Terme per la attuazione del sistema HACCP aziendale (Igiene alimentare).

Tutor del progetto "Local Labour" ADAPT II Fase per l'Area del Patto territoriale di Gioia Tauro organizzato dall'Eurobic Abruzzo-Molise con anche incarico di docente nel modulo : "La comunicazione nel mondo del lavoro".

Docente nel Progetto Multiregionale NOW-Futura , per il percorso di orientamento n° 4 per "Donne con progetto di impresa", per il modulo III:

- Le business – idee
- I fattori di successo-Informazioni per fare impresa
- L'impresa e l'accesso al finanziamento.

Docente nel Progetto Multiregionale NOW-Futura , per il percorso di orientamento n° 2 per "Donne disoccupate di lunga durata dai 18 ai 25 anni", per il moduloll:

- Il percorso di vita-Crediti scolastici e formativi
- Il rapporto con gli altri e le abilità sociali
- Comportamenti abituali- Saper usare la comunicazione.

Responsabile dello "Sportello lavoro"nel progetto della direttiva comunitaria Youthstart, Nuovi Lavori Antichi, presso la IDAL di Gioia Tauro per l'assistenza e l'elaborazioni di progetti miranti al reintegro di ragazzi "drop out" e docente di "Comunicazione nella scuola" negli Istituti superiori della piana di Gioia Tauro.

Consulente della "Omnia Lab Center" di Gioia Tauro per la Qualità aziendale e l'Igiene alimentare (HACCP).

Socio fondatore dell'Associazione Culturale "Calabria-Italia" che opera nel campo della promozione dello sviluppo locale per l'inserimento dei giovani nel mondo del lavoro.

Anno 1999 :

Direttore del Settore Qualità/Sicurezza della DeL.P.H.I.S.sas. società che opera nel campo dei servizi alle imprese.

Corso di formazione "La cultura della formazione continua nei distretti industriali" presso il LABTECNOS di Gioia Tauro.

Consulente e operatore presso il G.A.L. V.A.T.E. di Palmi (Progetto Leader II), per i progetti 003, 004, 005, 006 inerenti a:

- Animazione territoriale attraverso incontri con attori istituzionali, associazioni e scuole.
- Supporto alla creazione di uno sportello lavoro, informativo e di orientamento
- Indagini aziendali
- Rilevamento delle caratteristiche di mercato
- Acquisizione dati per la creazione di una mappa delle opportunità

Consulente del progetto T.E.D. (Territorial Data Base Designer) relativo al Programma Leonardo Da Vinci con attività di :

- ricerca nel settore impresa per le esigenze relative alle attività connesse al territorio.
- Consulente della iniziativa comunitaria ADAPT con attività teorica-formativa:
- Valutazione potenziale turistico di un territorio
- "Commercializzazione" del turismo rurale di qualità

Consulente della Lega delle cooperative per assistenza tecnica nella redazione delle schede di rilevamento di progetti imprenditoriali .

Consulente e operatore nel progetto della direttiva comunitaria Youthstart, Nuovi Lavori Antichi, per lo studio della potenzialità dei sistemi produttivi in Calabria e nella Piana di Gioia Tauro in particolare.

Consulente nel progetto "Studio del mercato e della filiera del turismo rurale" dell'ASPROGAL.

Anno 1998:

Corso di formazione nei giorni 9/10/11/ luglio organizzato dalla Inforcoop Calabria per la formazione di Project manager per lo sviluppo locale delle piccole e medie imprese.

Socio fondatore della De.L.P.H.I.S. sas , società che opera per promuovere e diffondere la cultura economica, per lo sviluppo locale delle PMI, la comunicazione nelle imprese e per la valorizzazione e la tutela dei beni culturali ed ambientali anche attraverso la formazione professionale.

Docente nel corso di formazione "Youthstart" presso il COF di Lamezia Terme per il modulo "Educazione alla salute".

Negli anni accademici 1994/95 ,e 1995/96 frequenza del corso di Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Tradizionale Cinese, presso l'Università Urbaniana di Roma coordinato dalla OTI/farmaceutica.

Nel febbraio 1990, frequenta presso la Scuola Militare di Cadimare, il corso di Educazione sanitaria. Dopo aver superato tale corso assegnato all'infermeria dell'Aeroporto Militare di Guidonia con l'incarico di gestione della farmacia, e di insegnamento delle principali nozioni di pronto soccorso, per i militari di leva.

Durante la frequenza delle attività didattiche proposte dall'Istituto di Geriatria ho partecipato , come relatore, a corsi di aggiornamento scientifico:

- Incontro sullo scompenso cardiaco e relative modalità di terapia. Roma 16-1-1991.
- Aggregazione piastrinica nella patologia vascolare dell'anziano. Nemi 18-10-1991.
- La longevità. Roma 10-11-1991.
- Giornata dell'emicrania. Roma 14-11-1991.
- Corso di aggiornamento interattivo di neuroscienze e invecchiamento cerebrale. Roma 23-11-1992.

Istruzione e formazione

Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione Diploma di Maturità Classica

Attestato di formazione di Operatore Shiatsu nel 2002, presso la sede di Roma dell'Istituto Europeo di Shiatsu , aderente al Piano di formazione triennale della F.I.S. (Federazione Italiana Shiatsu).

Attestato di formazione di Naturopatia ,conseguito presso la SCUOLA di NATUROPATIA della CALABRIA nel 2012

Capacità e competenze personali

Altra lingua
Autovalutazione
Livello europeo (*)

Francese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
A 1	A 1	A	A 1	A 1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Ottime

Capacità e competenze organizzative

Ottime

Capacità e competenze informatiche

Principali sistemi applicativi per windows: MICROSOFT OFFICE (Word, Excel, Access, Power point)
INTERNET: (Internet explorer, outlook express)
Conseguimento in data 23/04/2010 del Certificato ECDL

Patente

B

Ulteriori informazioni

Partecipazione a numerosi corsi di formazione ed aggiornamento

- Educazione al movimento: allineamento e postura-contatto-fluidità e ritmo del movimento (Istituto Europeo di shiatsu di Roma).
- Approfondimento delle tecniche di lavoro sui Meridiani Estesi di Masunaga, posizione prona, supina e laterale (Istituto Europeo di shiatsu di Roma).
- Supervisione al trattamento Shiatsu (Istituto Europeo di shiatsu di Roma).
- Seminario di Gabriella Poli: "Il lavoro locale all'interno del trattamento Shiatsu, come intervenire sui problemi della schiena attraverso il lavoro delle fasce".
- Seminario di Diane M. Connelly: "Acqua, Legno, Terra, Fuoco, Metallo: sperimentare il movimento e le manifestazioni dei Cinque Elementi nella vita dell'uomo"
- Seminario di Anna Crista Endrich: "Lo Shiatsu in gravidanza".
- Seminario di Nicola Pooley: "Il livello spirituale: come lo Shiatsu di Masunaga ci permette di intervenire sul livello spirituale del sistema energetico del ricevente."
- Seminario di Clifford Andrews: "Il lavoro sul campo energetico".
- Seminari teorici di Medicina Tradizionale Cinese a cura dell'Istituto Europeo di shiatsu di Roma: "Introduzione alla MTC, Acqua, Fuoco, Terra, Metallo, Legno".
- Seminario di Cinzia Garetto, Primo livello: "La professione di operatore Shiatsu, Il movimento del Ki nella relazione Operatore /Ricevente".
- Seminario di Clifford Andrews: "L'interpretazione del modello energetico, attraverso l'interazione Kyo / Jitsu."
- Seminario a cura dell'Istituto Europeo di shiatsu di Roma: "Shiatsu e MTC".
- Seminario di Patrizia Stefanini: "Bo-Shin e Setsu-Shin: la valutazione energetica nel Sistema Masunaga."
- Seminario Introduttivo all'Audiopsicofonologia, a cura dello A.I.P.A.P.F. (Associazione Italiana Professionale di Audiopsicofonologia).
- Seminario sullo Shiatsu applicato al lavoro sulle fasce connettivali. (Istituto Europeo di Shiatsu sede di Roma) Primo anno.
- Seminario di Clifford Andrews: "L'applicazione del Kyo e jitsu al sintomo, la comunicazione tra operatore e ricevente"
- Seminario sullo Shiatsu applicato al lavoro sulle fasce connettivali. (Istituto Europeo di Shiatsu sede di Roma) Secondo anno.
- Seminario: "Leadership ed ego" (FIS).
- Seminario di Pauline Sasaki e Cliff Andrews: "Il lavoro energetico attraverso lo Shiatsu"
- Seminario di Clifford Andrews: "Integrare la Medicina Tradizionale Cinese con il lavoro energetico dello Shiatsu."
- Seminario del Professor Cesare Boni: "Respirazione addominale, respirazione toracica; auto-percezione dei livelli di conoscenza ad esse collegati."
- Seminario di Saul Goodman, intervento pratico- teorico: "Hara secondo Masunaga e la diffusione del Ki; relazione tra Hara e la diffusione del Ki in tutte le aree del corpo."
- Seminario della Dottorssa Skya Gardner Abbate: "Hara, il centro; Sviluppo del trattamento dell'addome nella medicina tradizionale giapponese; confini di Hara e contatto; valutazione e trattamento di Hara attraverso la palpazione."
- Seminario Fis: "Kata si, kata no"
- Seminario Fis: "Shiatsu con o senza meridiani"
- Seminario Fis: "Valutazione energetica: quale o quali?"
- Seminario Fis: "Le qualità della pressione: come, quando, perchè"
- Seminario Fis: "Lavorare con Kyo-Jitsu"
- Seminario Fis: "Shiatsu tra benessere e terapia: differenze concettuali e pratiche"
- Seminario Fis: "Il cuore dello shiatsu dentro gli stili. Uno sguardo al divenire"

Il sottoscritto Renato Zaffina, nato a Sambiasse ora Lamezia Terme, il 19 aprile 1960, in riferimento alla legge n.675 del 31-12-1996, autorizza il trattamento dei propri dati personali, nel rispetto delle norme vigenti e nelle forme e nei limiti previsti dalle applicabili autorizzazioni del Garante per la protezione dei dati personali.

Ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. 445/2000 dichiaro, sotto la mia responsabilità, la veridicità dei dati e delle indicazioni riportate.

Lamezia Terme 24 aprile 2025

Renato Zaffina

